

De voeten vormen vaak een onderdeel van de massage. Als masseur kan je aan de hand van de tenen een analyse maken over iemands karakter en gedrag. Hier zijn cliënten veelal ook in geïnteresseerd. Docent Rita Ketelaars geeft er cursussen, workshops en lezingen in en deelt in Massage Magazine enkele geheimen die de tenen prijs geven...

## De wensteen

Tenen mag je zien als antennes. Sommige antennes halen hun informatie van ver en anderen houden het dicht bij huis. De ene antenne heeft een grote schotel en een ander mag het doen met een kleine. Soms kan er wat ruis op de antenne komen en stroomt de informatie niet zo soepel. Antennes zijn belangrijk om informatie op te vangen en omgekeerd, namelijk om te verzenden.

### VERLANGENS

De teen die ik vandaag behandel steekt bij veel mensen de kop boven de andere antennes. De teen naast de grote teen noem ik de tweede teen, de teen die mij informatie geeft over hoe iemand omgaat met zijn wensen. Het gaat hier om echte verlangens vanuit het gevoel, want deze teen staat in verbinding met de hartenergie. Is deze teen langer dan de grote teen, dan kan je er van uitgaan dat je met een persoon te maken hebt die graag vooruit wil in het leven.

### MEELOPEN

Voor de teen die gekoppeld is aan de hartenergie is regelmaat en rust van belang. Volg jouw ritme vanuit je hart en de energie zal lekker stromen. Lopen mensen graag met de massa mee om erbij te horen, dan zal dat invloed hebben op de rust en regelmaat die zo hard nodig is. Hoort dit bij een terugkerend patroon, dan zal dit uiteindelijk de stand en de vorm van de tweede teen beïnvloeden.

### VERANDERING

Wensen kunnen veranderen tijdens een leven. Zo kan iemand die jong is en midden in het leven staat veel en verstrekkende wensen hebben (dat zie je aan een lange, volle teen), en later - op een hoge leeftijd - meer bescheidenheid tonen in het hebben van wensen (de teen wordt dan dunner). Dat betekent echter niet dat de antenne korter is geworden, maar dat de persoon minder open staat voor wat er op hem/haar afkomt. Er is sprake van een afsluiting van aangeboden mogelijkheden ter bescherming voor de persoon zelf. Deze vorm van afsluiting zie ik meteen aan de top van de teen die naar de grond wijst. Deze persoon luistert naar zijn hartritme.



*Rita Ketelaars verzorgt in acht dagdelen de cursus tenen lezen. Voor meer informatie: [www.helden-heldinnen.nl](http://www.helden-heldinnen.nl).*