



Wanneer ouders foto's van hun kinderen maken, vergeten ze vaak een belangrijk lichaamsdeel: de tenen. Jammer, want bij baby's kan je zien met welke karaktertrekken het kind is geboren en welke karaktereigenschappen hij of zij van de vader en moeder heeft geërfd... Wil je weten hoe jouw kind zich ontwikkelt, vergeet dan niet regelmatig foto's te maken. Tenen veranderen namelijk wanneer er sprake is van een omschakeling die invloed heeft op iemands karakter. Vanaf de geboorte tot aan het einde van het leven; gedurende het hele leven passeer je vele ontwikkelingsfases en dat is af te lezen aan de tenen.

De vijfde (kleine) teen



Rita Ketelaars verzorgt in acht dagdelen de cursus tenen lezen.
Voor meer informatie:
www.helden-heldinnen.nl.

In tegenstelling tot wat de naam doet vermoeden heeft de kleine teen een grote invloed. Het is de basis van onze levensenergie. Deze teen laat namelijk zien of je goed geaard bent en of je durft uit te komen voor wie je bent. De emotie angst is gekoppeld aan de kleine teen. Zoals alle andere emoties is angst een zeer nuttige emotie, het waarschuwt ons voor gevaar. Een mens die geen angsten onder ogen ziet, loopt gevaar voor zichzelf en voor anderen. In de maatschappij zien we hier helaas vele voorbeelden van.

ONZEKER OF ZELFVERZEKERD

Wordt de top van de teen verstopt onder de vierde teen, dan vertelt mij dit dat de eigenaar wel angst ervaart, maar dit niet graag met anderen deelt. Wanneer je angst onder ogen durft te zien, zal je ervaren dat je zelfverzekerdheid gaat groeien. Angst is overigens de enige emotie die een voorloper heeft: de angst voor de angst. Deze voorloper roept onzekerheid op. Dit is af te lezen aan de kleine teen van de rechtervoet. Het tegenovergestelde, namelijk zelfverzekerdheid, lees je af aan de kleine teen aan de linkervoet. Wat ik vaak zie is dat de aanzet van de kleine teen vol is en dat de top smal toeloopt. Dit betekent dat de aanwezige zelfverzekerdheid diep van binnen komt. Deze persoon laat zich minder sturen door gebeurtenissen die zijn zelfverzekerdheid kunnen beïnvloeden. De eigenaar van deze teen teert op zijn eigen basisenergie.